

## Swim and Run I am 01.09.2019

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	8	Karbstein, Joris	Grundschule Lauenbrück	10	J	5:39	1	7:04	9	12:43
2	7	Haaser, Tammo	TuS Fintel e.V.	11	J	6:45	4	6:11	2	12:56
3	11	Pazdzioch, Jannis	Grundschule Lauenbrück	10	J	6:44	3	6:15	3	12:59
4	5	Ambarian, Pepe	Vahlde	11	J	6:11	2	6:50	8	13:01
5	6	Greinwald, Rubens	Fintel	10	J	7:02	6	6:22	5	13:24
6	13	Schnautz, Conrad	Rotenburg	10	J	6:52	5	6:36	6	13:28
7	14	Yakubov, Mikhail	Stemmen	10	J	7:27	7	6:41	7	14:08
8	9	Kiptschuk, Matteo	Grundschule Lauenbrück	10	J	7:54	8	6:15	3	14:09
9	12	Petersen, Lennox	Fintel	11	J	8:58	9	6:10	1	15:08
10	10	Lünsmann, Bendix	Grundschule Lauenbrück	10	J	9:17	10	7:35	10	16:52

## Swim and Run I am 01.09.2019

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	2	Budnik, Ronja	Grundschule Lauenbrück	11	M	8:42	1	7:34	1	16:16

## Swim and Run II am 01.09.2019

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit
1	40	Hansen, Paul	TSV Winsen	08	J 1	8:08 1	5:53 2	14:01
2	41	Hirsch, Matti	Grundschule Lauenbrück	09	J 2	8:44 2	5:43 1	14:27
3	43	von Bothmer, Frederik	Grundschule Lauenbrück	09	J 3	9:01 3	6:45 4	15:46
4	37	Cramm, Ray	Grundschule Lauenbrück	09	J 4	10:33 4	6:23 3	16:56
5	42	Pyke, Henri Paul	Grundschule Lauenbrück	09	J 5	11:20 5	6:59 5	18:19
6	44	Wetzel, Julian	Grundschule Lauenbrück	09	J 6	12:09 6	8:19 6	20:28

## Swim and Run II am 01.09.2019

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit
1	30	Cantzler, Sally Charlott	Wistedt	08	M 1	5:30 1	6:46 1	12:16
2	33	Ostländer, Elisa	Hannover 96 Triathlon	09	M 2	7:43 2	8:14 6	15:57
3	31	Dittmer, Mayla	Fintel	09	M 3	10:10 3	7:24 4	17:34
4	36	Tammert, Ruby	Fintel	09	M 4	10:34 4	7:07 2	17:41
5	34	Schreiber, Anna	Fintel	08	M 5	10:47 5	7:16 3	18:03
6	32	Kirmse, Jeska	Grundschule Lauenbrück	08	M 6	12:10 6	7:45 5	19:55